

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий

МАДОУ «Детский сад № 15»

Е.В. Егорова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
день 6	21 июля 2025					
завтрак:	Макароны с сыром	200	6,2	12,1	14,8	21,34
	батон пшеничный	30	3,4	0,4	18,7	85,44
	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	10,3	41,07
	итого завтрак	430	9,67	12,51	43,8	210,61
2 завтрак	Сок	100	0,5	0,1	9,8	46
	итого 2 завтрак	100	0,5	0,1	9,8/9,8	46
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1,4	2,8	7,4	94,2
	Суп Полевой со сметаной	200	4,0	5,0	25,6	112,8
	Ленивые голубцы/соус томатный	170/30	3,1	5,1	18,6	166,6
	компот из сух+витам С	200	0,8	0	20,1	80,5
	хлеб пшеничный	30	3,2	0,4	18,5	99,08
	хлеб ржаной	30	1,8	0,4	15,5	73,95
	итого обед	720	14,3	13,7	105,7	627,13
	Полдник Чай с молоком	200	3,2	2,8	12,1	108
	Булочка с изюмом	60	2,0	3,5	23,3	157,11
	итого полдник	260	5,2	6,3	35,4	265,11
Ужин	Каша молочная Пшеничная	200	5	7,7	21,6	227,3
	Кофейный напиток	200	2,8	3,2	20	118,78
	хлеб пшеничный	30	1,8	0,4	15,5	19,5
	хлеб ржаной ржаной	20	3,2	0,4	18,5	29,7
	итого ужин	450	12,8	11,7	75,6	395,28
	итого за день		42,47	44,31	270,3	1544,13

УТВЕРЖДАЮ
заведующий
МАДОУ «Усть-Ишимская
детская школа-сад»
[Подпись]
[Печать]

Пищевые вещества (г)

МАДОУ «Детский сад № 15»

Shelley

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
день 7	22 июля 2025					
1 завтрак	Каша молочная Геркулес	200	5,6	8,1	22,7	151,08
	Какао с молоком	200	2,8	3,2	20	118,7
	Повидло порциями	20	1,8	2,1	12	
	батон пшеничный	30	3,4	0,4	18,7	85,44
	итого завтрак	450	13,6	13,8	73,4	478,22
2 завтрак	Сок	100	0,5	0,1	9,8	46
	итого 2 завтрак	100	0,5	0,1	9,8	46
обед						
	Салат Луковые слёзки	40	1,9	2,3	3,6	98,47
	Борщ со сметаной	200	1,5	5,3	8,6	88,8
	Горошница	90	4,0	5,0	5,0	100,0
	Котлета/соус томатный	80/30	2,7	2,4	3,7	30,68
	Компот из с/фруктов+витамин «С»	200	0,8	0	20,1	67,7
	хлеб пшеничный	30	3,2	0,4	18,5	99,08
	хлеб ржаной	30	1,8	0,4	15,5	73,95
	итого обед	700	18,9	18,4	98,6	686,88
полдник						
	Ряженка	200	5,6	6,4	8,2	108
	Кондитерское изделие	50	2,0	3,5	23,3	130,92
	итого полдник	250	7,6	9,9	31,5	238,92
ужин						
	Пирожок с картошкой	200	13,9	20,6	15,4	164,16
	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	10,3	61.62
	хлеб ржаной	30	1,8	0,4	15,5	29,7
	Хлеб пшеничный	20	3,2	0,4	18,5	19,5
	итого ужин	450	18,97	21,41	59,7	403,98
	итого за день		59,57	63,61	273	1854

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий

МАДОУ «Детский сад № 15»

Е.В. Егорова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
день 8	23 июля 2025					
завтрак:						
	Пудинг творожный с фруктовым подливом	170/30	8,2	7,6	25,8	399,16
	Кофейный напиток	200	2,8	3,2	20	118,7
	батон пшеничный	30	3,4	0,4	18,7	85,44
	итого завтрак	430	14,4	11,2	64,5	603,3
2 завтрак	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	11,3	44,65
	итого 2 завтрак	100	0,4	0,4	11,3	44,65
обед						
	Огурец свежий долькой	40	1,4	2,8	7,4	60,08
	Суп с клёцками на курином бульоне	200	4,0	5,0	25,6	119,6
	Овощное рагу с курицей	200	7,2	3,2	25,8	291,9
	Компот +витамин "С"	200	0,8	0	20,1	80,5
	хлеб пшеничный	30	3,2	0,4	18,5	99,08
	хлеб ржаной	30	1,8	0,4	15,5	73,95
	итого обед	700	29,9	23	157,8	725,11
полдник						
	молоко	200	5,6	6,4	9,4	108
	Кондитерское изделие	50	2,0	3,5	23,3	219,07
	итого полдник	250	7,6	9,9	32,7	327,07
ужин						
	Каша манная	200	6,4	7,3	54,3	227,16/170,37
	чай с сахаром	200	0,07	0,01	10,3	61,62
	хлеб пшеничный	30	1,8	0,4	15,5	19,5
	хлеб ржаной	20	3,2	0,4	18,5	29,7
	итого ужин	450	11,47	8,11	98,6	337,98
	итого за день		2038,41	63,77	52,61	364,96

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий

МАДОУ «Детский сад № 15»

Е.В. Егорова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
день 9	24 июля 2025					
Завтрак	Икра кабачковая	60	0,9	3	5,7	45,2
	Омлет натуральный	140	7,9	9,1	3,2	158,60
	Какао	200	2,5	3,6	18,3	106,5
	батон пшеничный	30	3,4	0,4	18,7	85,44
	итого завтрак	430	14,7	16,1	45,9	395,74
2 завтрак	фрукты	100	0,4	0,4	11,3	44,65
	итого 2 завтрак	100	0,4	0,4	11,3	44,65
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,6	2	4,8	38,98
	Суп Волна с мясными фрикадельками	200	3,1	3,5	18,4	79,03
	Оладьи из печени/соус сметано томатный	80/30	5,0	5,0	10,0	110
	Картофельное пюре	90	4,7	6,6	6,4	100
	компот из сухофруктов +витамин С	200	0,8	0	20,1	80,5
	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,4	18,5	99,08
	хлеб ржаной	30	1,8	0,4	15,5	73,54
	итого обед	720	20,6	21,7	108,2	581,13
полдник						
	Кисель	200	3,2	2,8	12,1	103
	Батон с повидлом	50	2,0	3,5	23,3	198,93
	итого полдник	250	5,2	6,3	35,4	301,93
ужин	Кулеш молочный	200	5,6	8,1	22,7	174,7
	чай с сахаром	200	0,07	0,01	10,3	41,07
	хлеб ржаной	30	1,8	0,4	15,5	29,7
	Хлеб пшеничный	20	3,2	0,4	18,5	19,5
	итого ужин	450	10,67	8,91	67	264,97
	итого за день		1674,04	53,97	57,01	265,1

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий

МАДОУ «Детский сад № 15»

Е.В.Егорова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
день 10	25 июля 2025					
1 завтрак	Каша молочная Кукурузная	200	5,6	8,1	22,7	151,08/
	Кофейный напиток	200	2,8	3,2	20	118,7
	Масло порциями	20	1,8	2,1	12	
	батон пшеничный	30	3,4	0,4	18,7	85,44
	итого завтрак	450	13,6	13,8	73,4	478,22
2 завтрак	Сок	100	0,5	0,1	9,8	46
	итого 2 завтрак	100	0,5	0,1	9,8	
обед						
	Помидор долькой	40	1,9	2,3	3,6	98,47
	Суп Любительский	200	1,5	5,3	8,6	88,8
	Суфле рыбное /соус сметано томатный	80/30	6,7	7,4	8,7	130,68
	Рис отварной	90	3,0	2,6	23,6	
	Компот из с/фруктов+витамин «С»	200	0,8	0	20,1/	67,7
	хлеб пшеничный	30	3,2	0,4	18,5	99,08
	хлеб ржаной	30	1,8	0,	15,5	73,95
	итого обед	720	18,9	18,4	98,6	686,88
полдник						
	молоко	200	5,6	6,4	5,6	108
	Гребешок с сахаром	60	4,6	4,1	4,6	130,92
	итого полдник	260	10,2	10,5	10,2	238,92
ужин						
	Суп молочный вермишелевый	200	6,2	8,1	31,4	219,34
	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	10,3	41,07
	хлеб ржаной	30	1,8/	0,4	15,5	29,7
	Хлеб пшеничный	20	3,2	0,4	18,5	19,5
	итого ужин	450	11,27	8,91	75,7	309,61
	итого за день		1913,63	46,57	43,61	252,1